

教科目名 保健・体育 (Health & Physical Education)

学科名・学年 : 全学科 5 年 (教育プログラム 第 2 学年 ◇科目)

単位数など : 必修 1 単位 (前期 1 コマ, 授業時間 19.5 時間)

担当教員 : 今井祥雅 (全クラス担当)

| 授業の概要 | | | |
|---|--|--|----------|
| 達成目標と評価方法 | | 大分高専目標(A1) (B1), JABEE 目標 (a) (c) | |
| (1) 基礎体力の維持・向上を目標とする。 (ゲームと記録) (2) 体育実技で行った運動種目のルールを正確に理解し、ゲームを楽しむことができるようになる。 | | | |
| 回 | 授業項目 | 内 容 | 理解度の自己点検 |
| 1, 2 | 1-1. サッカー (男子) 1-2. 卓球 (女子) | ○ルール・審判法を習得し、主体的にゲームを行う。 ○ルール・審判法を習得し、主体的にゲームを行う。 | 【理解の度合い】 |
| 3, 4 | 2. スポーツテスト | ○ {運動能力テスト (4 種目), 体力診断テスト (4 種目)} を正確に測定する。 | |
| 5-8 | 3-1. ソフトボール・軟式野球 (男子) 3-2. 硬式テニス (女子) | ○試合に重点を置いて、交代で試合結果表 (スコア表) を記入する。 ○ダブルスのゲームを学習する。 | |
| 9, 10 | 4. バレーボール | ○4 年時よりさらに個人技能を生かしたゲームを展開する。 | |
| 11-13 | 5. バスケットボール・バドミントン | ○ルール・審判法を習得し、主体的にゲームを行う。 | |
| 履修上の注意 | 授業は、原則として学校指定の体操服・運動靴・体育館シューズで行う。 | | |
| 教科書 | 高石昌弘, 小沢治夫ほか, 「現代保健体育」, 大修館書店。 | | |
| 参考図書 | 秋山兼範, 麻生紘二ほか, 「最新スポーツルール」, 大修館書店。 | | |
| 自学上の注意 | 授業で行うスポーツのルールを調べておく。 | | |
| 関連科目 | 保健・体育 (4 年) | | |
| 総合評価 | 達成目標の(1)と(2)について実技で評価する。 総合評価=授業で行った各種目の実技点の平均 総合評価 60 点以上を合格とする。再試験は、実施しない。 | | |
| | | | |

【総合達成度】

【総合評価】
点