

## 教科目名 保健・体育 (Health &amp; Physical Education)

学科名・学年 : 全学科 5 年 (教育プログラム 第 2 学年 ◇科目)

単位数など : 必修 1 単位 (前期 1 コマ, 授業時間 19.5 時間)

担当教員 : 今井祥雅 (全クラス担当)

授業の概要			
スポーツテスト (運動能力テスト, 体力診断テスト) を実施して, 個人の体力を把握させる。 生涯スポーツへの取り組みについて個々が得意とする種目を見つけさせ, 学生たちが主体的にゲームを行えるようにする。			
達成目標と評価方法		大分高専目標 (A1) (B1), JABEE 目標 (a) (c)	
(1) 基礎体力の維持・向上を目標とする。(ゲームと記録) (2) 体育実技で行った運動種目のルールを正確に理解し, ゲームを楽しむことができるようにする。(ゲーム)			
回	授 業 項 目	内 容	理解度の自己点検
1, 2	1-1. サッカー (男子) 1-2. 卓球 (女子)	○ルール・審判法を習得し, 主体的にゲームを行う。 ○ルール・審判法を習得し, 主体的にゲームを行う。	【理解の度合い】
3, 4	2. スポーツテスト	○ {運動能力テスト (4 種目), 体力診断テスト (4 種目)} を正確に測定する。	
5-8	3-1. ソフトボール・軟式野球 (男子) 3-2. 硬式テニス (女子)	○試合に重点を置いて, 交代で試合結果表 (スコア表) を記入する。 ○ダブルスのゲームを学習する。	
9, 10	4. バレーボール	○4 年時よりさらに個人技能を生かしたゲームを展開する。	
11-13	5. バスケットボール・バドミントン	○ルール・審判法を習得し, 主体的にゲームを行う。	
履修上の注意		授業は, 原則として学校指定の体操服・運動靴・体育館シューズで行う。	
教科書		高石昌弘, 小沢治夫ほか, 「現代保健体育」, 大修館書店。	
参考図書		秋山兼範, 麻生紘二ほか, 「最新スポーツルール」, 大修館書店。	
自学上の注意		授業で行うスポーツのルールを調べておく。	
関連科目		保健・体育 (4 年)	
総合評価		達成目標の (1) と (2) について実技で評価する。 総合評価 = 授業で行った各種目の実技点の平均 総合評価 60 点以上を合格とする。再試験は, 実施しない。	
		【総合評価】 点	