

教科目名 心理学 (Psychology)

学科名・学年 : 全学科 5 年 (教育プログラム 第 2 学年 ◇科目)

単位数など : 選択 1 単位 (後期 1 コマ, 授業時間 23.25 時間)

担当教員 : 藤田 文

授業の概要			
達成目標と評価方法			大分高専目標(A1), JABEE 目標(a)
回	授業項目	内容	理解度の自己点検
1	自己とはなにか	自己の概念の定義	【理解の度合い】
2	自尊感情と自己評価	自尊感情と自己評価の測定と概念の理解	
3	対人関係と自己	自己の対人関係の振り返りと理解	
4	ストレスと自己 (1)	適応・不適応状態にいたる心の特性理解	
5	ストレスと自己 (2)	ストレス状態とレジリエンスの理解	
6	イメージと自己 (1)	描画作成イメージによる自己理解	
7	イメージと自己 (2)	エンカウンターと自己理解	
8	後期中間試験		【試験の点数】 点
9	後期中間試験の解答と解説	自分の理解力を分析し、わからなかった部分を理解する。	【理解の度合い】
10	時間と自己	時間感覚と心の健康との関連の理解	
11	パーソナリティの理論	パーソナリティの類型論特性論の理解	
12	パーソナリティーテスト (1)	質問紙法の実施法の理解	
13	パーソナリティーテスト (2)	投影法の実施法の理解	
14	自己とコミュニケーション	コミュニケーション法を通した自己理解	
15	後期期末試験		【試験の点数】 点
	後期期末試験の解答と解説		
履修上の注意		心理テストやワークショップなど実際に経験してもらうので、積極的に参加する気のない者は受講を認めない。途中で受講をやめてもらう場合もある。	【総合達成度】
教科書		授業の進行に合わせて教材を資料として提供する。	
参考図書		梅本堯夫・大山正編著「心理学への招待」サイエンス社 渋谷昌三・小野寺敦子「手にとるように心理学がわかる本」かんき出版	
自学上の注意		参考図書や授業で紹介したHPを見ておくこと。	
関連科目		哲学概説	
総合評価		最終成績=(後期中間試験成績+後期期末試験成績)/2 総合評価が 60 点以上を合格とする。 再試験は実施しない。	【総合評価】 点