

## 教科目名 保健・体育 (Health &amp; Physical Education)

学科名・学年 : 全学科 5 年 (教育プログラム 第 2 学年 ◇科目)

単位数など : 必修 1 単位 (前期 1 コマ, 授業時間 19.5 時間)

担当教員 : 今井祥雅 (全クラス担当)

授業の概要				
スポーツテスト (運動能力テスト, 体力診断テスト) を実施して, 個人の体力を把握させる. 生涯スポーツへの取り組みについて個々が得意とする種目を見つけさせ, 完成できるようにする.				
達成目標と評価方法		大分高専目標 (A1) (B1), JABEE 目標 (a) (c)		
(1) 基礎体力の維持・向上を目標とする. (ゲームと記録)				
(2) 体育実技で行った運動種目のルールを正確に理解し, ゲームを楽しむことができるようにする. (ゲーム)				
回	授 業 項 目	内 容	理解度の自己点検	
1, 2	1-1. サッカー (男子)	○個人技能の習得. ゲームによるルール・審判法の習得.	【理解の度合い】	
	1-2. 卓球 (女子)	○個人技能の習得. ゲームによるルール・審判法の習得		
3, 4	2. スポーツテスト	○ {運動能力テスト (4 種目), 体力診断テスト (4 種目)} を正確に測定する.		
5-8	3-1. ソフトボール・軟式野球 (男子)	○試合に重点を置いて指導する. 交代で試合結果表 (スコア表) を記入する.		
	3-2. 硬式テニス (女子)	○ダブルスのゲームを学習する.		
9, 10	4. バレーボール	○4 年時よりさらに個人技能を生かしたゲームの展開. 審判法の習得.		
11-13	5. バスケットボール・バドミントン	○個人技能の習得. ゲームによるルール・審判法の習得.		
履修上の注意		授業は時間厳守とする.		
教科書		高石昌弘, 小沢治夫ほか, 「現代保健体育」, 大修館書店.		
参考図書		秋山兼範, 麻生紘二ほか, 「最新スポーツルール」, 大修館書店.		
自学上の注意		授業で行うスポーツのルールを調べておく.		
関連科目		保健・体育 (4 年)		
総合評価		達成目標の (1) と (2) について実技で評価する. 総合評価 = 授業で行った各種目の実技点の平均 総合評価 60 点以上を合格とする. 再試験は, 実施しない.		
			【総合評価】 点	