

## 教科目名 心理学 (Psychology)

学科名・学年 : 全学科 5 年 (教育プログラム 第 2 学年 ◇科目)

単位数など : 選択 1 単位 (後期 1 コマ, 学習保証時間 23.25 時間)

担当教員 : 藤田 文

授業の概要			
心の動きの基礎や仕組みに関して蓄積された知見や理論を学ぶとともに、できるだけ自分自身の心を見つめ、心とは何か、心の健康に何が必要かについての問題意識と理解を深める。			
達成目標と評価方法		大分高専目標(A1), JABEE 目標(a)	
(1) 基礎的な心理実験の経験を通して心のメカニズムに接近する科学的方法論を学ぶ。(定期試験)			
(2) 心理テストやワークショップの実体験によって、自己認識・心の健康に対する理解を深める。(定期試験)			
(3) 人間の心に関する一般的な先入観を廃して、科学としての心理学という認識を育てる。(定期試験)			
回	授 業 項 目	内 容	理解度の自己点検
1	自己とはなにか		【理解の度合い】
2	自尊感情と自己評価		
3	自己愛と自己嫌悪感		
4	対人関係と自己		
5	ストレスと自己		
6	ストレスと自己		
7	イメージと自己		
8	後期中間試験		【試験の点数】 点
9	後期中間試験の解答と解説		【理解の度合い】
10	論理療法		
11	ジェンダーと自己		
12	時間と自己		
13	心理テスト		
14	心理テスト		
15	後期期末試験		
16	後期期末試験の解答と解説		
履修上の注意	心理テストやワークショップなど実際に経験してもらうので、積極的に参加する気のない者は受講を認めない。途中で受講をやめてもらう場合もある。		【総合達成度】
教科書	授業の進行に合わせて教材を資料として提供する。		
参考図書			
自学上の注意	授業で体験したことを日常生活に当てはめて考える。		
関連科目	哲学概論		
総合評価	最終成績 = (後期中間試験成績 + 後期期末試験成績) / 2 再試験は実施しない。		【総合評価】 点