

教科目名 保健・体育 (Health & Physical Education)

学科名・学年 : 全学科 5 年 (教育プログラム 第 2 学年 ◇科目)

単位数など : 必修 1 単位 (前期 1 コマ, 学習保証時間 19.5 時間)

担当教員 : 渋谷 武 (5M, 5E), 古澤里司 (5S, 5C)

授業の概要			
スポーツテスト (運動能力テスト・体力診断テスト) を実施して, 個人の体力を把握させる。 生涯スポーツへの取り組みについて個々が得意とする種目を見つけさせ, 完成できるようにする。			
達成目標と評価方法		大分高専目標 (A1) (B1), JABEE 目標 (a) (c)	
(1) 基礎体力の維持・向上を目標とする。(ゲームと記録)			
(2) 体育実技で行った運動種目のルールを正確に理解し, ゲームを楽しむことができるようにする。(ゲーム)			
回	授 業 項 目	内 容	理解度の自己点検
1, 2	1-1. サッカー (男子) 1-2. 卓球 (女子)	○個人技能の習得, ゲームによるルール・審判法の習得。 ○個人技能の習得, ゲームによるルール・審判法の習得。	【理解の度合い】
3, 4	2. スポーツテスト	○ {運動能力テスト (4 種目), 体力診断テスト (4 種目)} を正確に測定する。	
5-8	3-1. ソフトボール (軟式野球) (男子) 3-2. 硬式テニス (女子)	○試合に重点を置いて指導する。交代で個人別試合結果表を記入させる。 ○ダブルスのゲームを学習する。	
9, 10	4. バレーボール	○男女混合チームもあり, 4 年次よりさらに各個人技能を生かしたゲームの展開と審判法の習得。	
11-13	5. バスケットボール・バドミントン	○個人技能の習得。ゲームによるルール・審判法の習得。	
履修上の注意	授業は時間厳守とする。		【総合達成度】
教科書	なし		
参考図書	秋山兼範, 麻生紘二ほか, 「最新スポーツルール」, 大修館書店。		
関連科目	なし		
総合評価	達成目標の(1)と(2)について実技で評価する。 総合評価=授業で行った各種目の実技点の平均 *総合評価 60 点以上を合格とする。		【総合評価】 点