

## 教科目名 保健・体育 (Health &amp; Physical Education)

学科名・学年 : 全学科 5 年 (教育プログラム 第 2 学年 科目)

単位数など : 必修 1 単位 (前期 1 コマ, 学習保証時間 19.5 時間)

担当教員 : 渋谷 武 (5M, 5E), 古沢里司 (5S, 5C)

授業の概要			
スポーツテスト(運動能力テスト・体力診断テスト)を実施して,個人の体力を把握させる. 生涯スポーツへの取り組みについて個々が得意とする種目を見つけさせ,完成できるようにする.			
達成目標と評価方法		大分高専目標 (A1)(B1), JABEE 目標 (a) (c)	
(1) 基礎体力の維持・向上を目標とする。(ゲームと記録)			
(2) 体育実技で行った運動種目のルールを正確に理解し,ゲームを楽しむことができるようにする。(ゲーム)			
回	授 業 項 目	内 容	理解度の自己点検
1,2	1-1. サッカー(男子) 1-2. 卓球(女子)	個人技能の習得,ゲームによるルール・審判法の習得. 個人技能の習得,ゲームによるルール・審判法の習得.	【理解の度合い】
3,4	2. スポーツテスト	{ 運動能力テスト(4 種目),体力診断テスト(4 種目)} を正確に測定する.	
5-8	3-1. ソフトボール(軟式野球)(男子) 3-2. 硬式テニス(女子)	試合に重点を置いて指導する.交代で個人別試合結果表を記入させる. ダブルスのゲームを学習する.	
9,10	4. バレーボール	男女混合チームもあり,4 年次よりさらに各個人技能を生かしたゲームの展開と審判法の習得.	
11-13	5. バスケットボール・バドミントン	個人技能の習得.ゲームによるルール・審判法の習得.	
履修上の注意	授業は時間厳守とする.		【総合達成度】
教科書	なし		
参考図書	秋山兼範, 麻生紘二ほか,「最新スポーツルール」,大修館書店.		
関連科目	なし		
総合評価	達成目標の(1)と(2)について実技で評価する. 総合評価 = 授業で行った各種目の実技点の平均 * 総合評価 60 点以上を合格とする.		【総合評価】 点

