

教科目名 保健・体育 (Health & Physical Education)

学科名・学年 : 全学科 3年

単位数など : 必修 2単位 (前期1コマ, 後期1コマ, 学習保証時間 39時間)

担当教員 : 大庭恵一, 西本一雄, 古沢里司 (全クラス担当)

授業の概要			
スポーツテスト(運動能力テスト・体力診断テスト)を実施して,個人の体力を把握させる. スポーツテストに含まれる運動技能を個人技能(陸上競技,水泳),对人的技能(ソフト(硬式)テニス,卓球,柔道), 集団的技能(バレーボール,サッカー,バスケットボール)の各種目を,全体技能(ゲーム)が遂行可能となるように 行う.			
達成目標と評価方法		大分高専目標(A1)(B1), JABEE 目標(a)(c)	
(1) 基礎体力の維持・向上を目標とする。(ゲームと記録) (2) 体育実技で行った運動種目のルールを正確に理解し,ゲームを楽しむことができるようにする。(ゲーム)			
回	授 業 項 目	内 容	理解度の自己点検
1-4	1. バレーボール	男女混合チームもあり,2年次より個人技能を生かしたゲームの組み立てと審判法の習得.	【理解の度合い】
5,6	2. スポーツテスト	{運動能力テスト(4種目),体力診断テスト(4種目)}を正確に測定する.	
7-11	3. 陸上競技	短距離・ハードル走(100mH)・走高跳の技能を習得し,記録を測定する.	
12,13	4. 水泳	クロール,平泳ぎ,横泳ぎ,背泳の習得.	
14-17	6-1. サッカー(男子)	個人技能の習得,ゲームによるルール・審判法の習得.	【理解の度合い】
	6-2. ソフト(硬式)テニス(女子)	個人の技能をさらに向上させ,ダブルスのゲームを学習する.	
18,19	7. 柔道	個人技能の習得.約束練習や簡易試合を行い,ルール・審判法の習得.	
20-23	8. バスケットボール	個人技能の習得.ゲームによるルール・審判法の習得.	
24-26	9. バドミントン	個人技能の習得.ダブルスのゲームを学習する.	
履修上の注意	授業は時間厳守とする.		【総合達成度】
教科書	なし		
参考図書	秋山兼範, 麻生紘二ほか,「最新スポーツルール」,大修館書店.		
関連科目	保健・体育(2年,4年)		
総合評価	達成目標の(1)と(2)について実技で評価する. 総合評価 = 授業で行った各種目の実技点の平均 * 総合評価は,前期評価と後期評価を平均して評価する. * 授業態度により,評価点からその20%を上限として減点を行う. 総合評価 60点以上を合格とする.		【総合評価】 点

