

教科目名 保健・体育 (Health & Physical Education)

学科名・学年：全学科 5年

単位数など：必修 1単位 (前期1コマ、学習保証時間 19.5 時間)

担当教員：渋谷 武 (5M, 5E), 古沢里司 (5S, 5C)

| 授業の概要 | | | |
|---|---|--|----------|
| 達成目標と評価方法 | | 大分高専目標 (A1) (B1), JABEE 目標 (a) (c) | |
| (1) 基礎体力の維持・向上を目標とする。(ゲームと記録) (2) 体育実技で行った運動種目のルールを正確に理解し、ゲームを楽しむことができるようになる。(ゲーム) | | | |
| 回 | 授業項目 | 内容 | 理解度の自己点検 |
| 1, 2 | 1-1. サッカー (男子) 1-2. 卓球 (女子) | 個人技能の習得、ゲームによるルール・審判法の習得。 個人技能の習得、ゲームによるルール・審判法の習得。 | 【理解の度合い】 |
| 3, 4 | 2. スポーツテスト | {運動能力テスト (4種目), 体力診断テスト (4種目)} を正確に測定する。 | |
| 5-8 | 3-1. ソフトボール (軟式野球) (男子) 3-2. 硬式テニス (女子) | 試合に重点を置いて指導する。交代で個人別試合結果表を記入させる。 ダブルスのゲームを学習する。 | |
| 9, 10 | 4. バレーボール | 男女混合チームもあり、4年次よりさらに各個人技能を生かしたゲームの展開と審判法の習得。 | |
| 11-13 | 5. バスケットボール・バドミントン | 個人技能の習得、ゲームによるルール・審判法の習得。 | |
| 履修上の注意 | 授業は時間厳守とする。 | 【総合達成度】 | |
| 教科書 | なし | | |
| 参考図書 | 豊田博、丸山吉五郎ほか、「最新スポーツルール」、大修館。 | | |
| 関連科目 | なし | | |
| 総合評価 | 達成目標の(1)と(2)について実技で評価する。 総合評価=授業で行った各種目の実技点の平均 *総合評価 60点以上を合格とする。 | 【総合評価】 点 | |