教科目名　保健・体育　(Health & Physical Education)

学科名・学年　：　全学科　5年

単位数など　：　必履修　1単位　（前期1コマ，学習保証時間21時間）

担当教員　：　大河内紘昭（5M，5E），後藤征士（5S，5C）

授業の概要

スポーツテスト（運動能力テスト・体力診断テスト）を実施して，個人の体力を把握させる．
生涯スポーツへの取り組みについて個々が得意とする種目を見つけさせ，完成できるようにする．

達成目標と評価方法　　**大分高専目標（A1）（B1），JABEE目標(a)（c)**

(1) 基礎体力の維持・向上を目標とする．（ゲームと記録）
(2) 体育実技で行った運動種目のルールを正確に理解し，ゲームを楽しむことができるようにする．（ゲーム）

回	授業項目	内容	理解度の自己点検
			【理解の度合い】
1,2	1. 陸上競技	４年次に学習した走高跳を男女ともに復習する．個々の記録測定を行う．	
3,4	2. スポーツテスト	｛運動能力テスト（４種目），体力診断テスト（４種目）｝を正確に測定する．	
5-8	3-1. ソフトボール（軟式野球）（男子）	試合に重点を置いて指導する．交代で個人別試合結果表を記入させる．	
	3-2. ソフト（硬式）テニス（女子）	ダブルスのゲームを学習する．	
9-11	4. バレーボール	男女混合チームもあり，4年次よりさらに各個人技能を生かしたゲームの展開と審判法の習得．	
12-14	5. バスケットボール・バドミントン	個人技能の習得．ゲームによるルール・審判法の習得．	

履修上の注意	授業は時間厳守とする．	【総合達成度】
教科書	なし	
参考図書	豊田博，　丸山吉五郎ほか，「最新スポーツルール」，大修館．	
関連科目	なし	
総合評価	達成目標の(1)と(2)について実技で評価する． 総合評価＝授業で行った各種目の実技点の平均 ＊総合評価は，前期評価と後期評価を平均して評価する． ＊授業態度により，評価点からその20%を上限として減点を行う． 総合評価60点以上を合格とする．	【総合評価】　　点