

教科目名 保健・体育 (Health & Physical Education )

学科名・学年 : 全学科 5年

単位数など : 必修 1単位 (前期1コマ, 学習保証時間 21時間)

担当教官 : 首藤英俊, 東 富雄

授業の概要		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ スポーツテスト(運動能力テスト・体力診断テスト)を実施して, 個人の体力を把握させる.</li> <li>・ 生涯スポーツへの取り組みについて個々が得意とする種目を見つけさせ, 完成できるようにする.</li> </ul>		
到達目標 <span style="float: right;">大分高専目標 (A1) (B1), JABEE 目標(a)(c)</span>		
<p>体育実技で行った運動種目のルールを正確に理解し, ゲームを楽しむことができるようにする. さらに, 基礎体力の維持・向上を目的とする.</p>		
回	授 業 項 目	内 容
1,2	1. 陸上競技	4年次に学習した走高跳を男女ともに復習する. 個々の記録測定を行う.
3,4	2. スポーツテスト	{運動能力テスト(4種目), 体力診断テスト(4種目)}を正確に測定する.
5-8	3-1. ソフトボール(軟式野球)(男子) 3-2. ソフト(硬式)テニス(女子)	試合に重点を置いて指導する. 交代で個人別試合結果表を記入させる. ダブルスのゲームを学習する.
9-11	4. バレーボール	男女混合チームもあり, 4年次よりさらに各個人技能を生かしたゲームの展開と審判法の習得.
12-14	5. バスケットボール・バドミントン	個人技能の習得. ゲームによるルール・審判法の習得.
履修上の注意	授業は時間厳守とする.	
教科書	なし	
参考図書	・ 豊田博, 丸山吉五郎ほか, 「最新スポーツルール」, 大修館.	
関連科目	なし	
評価方法	<p>最終成績 = 授業で行った各種目の実技点の平均</p> <p>* 学年評価は, 前期評価と後期評価を平均して評価する.</p> <p>* 授業態度により, 評価点からその 20%を上限として減点を行う.</p>	